

Inhalt

Vorwort	5
<i>Barbara Müller, Christoph Seibert, Oliver Vornfeld</i>	
Einleitung	9
<i>Oliver Vornfeld</i>	
Kritik von Arbeit am Selbst	15
Entwurf einer Heuristik	
<i>Christoph Seibert</i>	
Arbeit am Überzeugungssystem	49
Vorüberlegungen zu einer Ethik des Glaubens	
<i>Ortrud Leßmann</i>	
Arbeit am Selbst im Wechselspiel mit anderen	71
Adaptive Präferenzen, Identitätsstiftung durch andere und Reflexion	
<i>Ekkehard Mühlenberg</i>	
Übung als anthropologische Kategorie in den antiken Philosophien	91
<i>Barbara Müller</i>	
Schreiben in mittelalterlichen Klöstern als asketische Praxis zwischen Handarbeit und Meditation	125
<i>Ruth Conrad</i>	
Besser werden!?	149
Praktisch-theologische Überlegungen zu Strategien der Selbstverbesserung und Selbstoptimierung	
<i>Magnus Schlette</i>	
Selbstverwirklichung durch Arbeit?	169
Zur Legitimationsgrundlage moderner Arbeitsgesellschaften	

Simon Jungnickel

Praktisches Selbst	183
Überlegungen zu selbstreferentiellen Praktiken am Beispiel des Konsums	
Autorinnen- und Autorenverzeichnis	201