

# 도박으로 인해 실제로 무엇을 잃고 있나요?



생각하는 그 이상일 것입니다.

**GAMBLEAWARE**  
[gambleaware.nsw.gov.au](http://gambleaware.nsw.gov.au)  
1800 858 858



# 도박으로 인해 실제로 무엇을 잃고 있나요?



생각하는 그 이상일 것입니다.

**GAMBLEAWARE**  
[gambleaware.nsw.gov.au](http://gambleaware.nsw.gov.au)  
1800 858 858



# 백만분의 일

이 수치는 당신이 도박 기계로  
잭팟을 터트릴 확률입니다.

**GAMBLEAWARE**  
gambleaware.nsw.gov.au  
1800 858 858



# 도박을 중단하고 싶나요?



자신에게 출입 금지 조치를 내릴 수 있습니다.  
도박 업체의 매니저와 상담을 하거나  
**GambleAware 1800 858 858** 번으로 연락하세요.

**GAMBLEAWARE**  
[gambleaware.nsw.gov.au](http://gambleaware.nsw.gov.au)  
1800 858 858



도움의 손길은 가까이에  
있습니다.



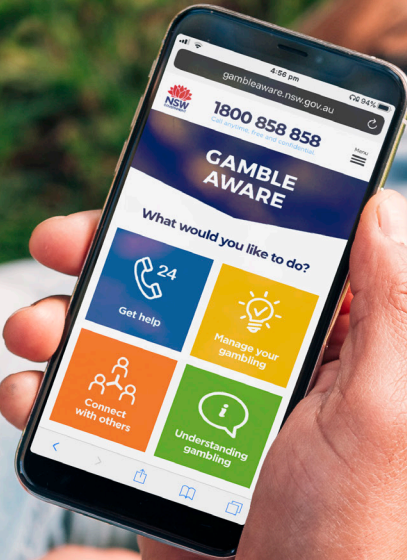
6G (1)-Korean, 1220, LG26106

주7일 24시간 상담 가능합니다.

**GAMBLEAWARE**  
[gambleaware.nsw.gov.au](http://gambleaware.nsw.gov.au)  
1800 858 858



# 도움의 손길은 가까이에 있습니다.



6G (4)-Korean. 1220. LG26406

## 주7일 24시간 상담 가능합니다.

**GAMBLEAWARE**  
gambleaware.nsw.gov.au  
1800 858 858



정보 및 지원에 대한 상담이 필요할 경우 아래의 연락처로 전화하세요.

**GambleAware**  
**gambleaware.nsw.gov.au**  
**1800 858 858**

GambleAware는 1년 365일, 하루 24시간 항상 상담이 가능합니다.

모든 지원은 기밀이 보장되며 무료로 제공됩니다.

한국어로 상담할 수 있습니다. 영어 이외의 언어가 가능한 상담원도 있으며 통역 서비스도 준비되어 있습니다.

저희는 도박을 하는 당사자뿐 아니라 그들의 가족 및 친구를 위한 지원도 제공합니다.

# 당첨 확률에 대한 정보

## 도박 기계에 베팅금을 걸었나요?

발행인

**The Office of Responsible Gambling**  
GPO Box 7060, Sydney NSW 2001

[www.responsiblegambling.nsw.gov.au](http://www.responsiblegambling.nsw.gov.au)

본 브로셔가 여러 개 필요할 경우 아래로 연락하세요.

이메일: [contact.us@liquorandgaming.nsw.gov.au](mailto:contact.us@liquorandgaming.nsw.gov.au)

전화: 1300 024 720



2020년 11월 | 한국어 (KOREAN)  
1-Korean. 1220. LG31105

**GAMBLE AWARE**  
**gambleaware.nsw.gov.au**  
**1800 858 858**



슬롯머신으로 잠시 스틸을 즐기거나 더 긴 시간 동안 도박을 하기도 합니다. 그러나 도박 기계와 그 작동 방법에 대해 여러분은 과연 얼마나 알고 있을까요?

슬롯머신은 운영 허가를 받은 시설들이 이를 통해 이익을 볼 수 있도록 설계되었습니다. NSW주에서 운영 허가를 받는 시설은 호텔이나 등록된 클럽, 그리고 카지노입니다. 슬롯머신은 재미있게 돈을 쓸 수 있는 오락 방법일 수는 있으나, 사람들이 돈을 벌 수 있도록 설계되어 있지 않습니다. 단기적으로 금전적 이익을 볼 수도 있겠지만, 장기적인 이익을 보는 것은 거의 불가능합니다.



## 운이 좌우하는 게임(game of chance)은 무엇인가요?

도박 기계는 운이 좌우하는 게임입니다. 이기고 지는 것은 온전히 운에 따른 결과입니다.

운이 좌우하는 게임에는 이기고 지는 것에 영향을 미칠 수 있는 도박 전략이나 패턴이 전혀 없습니다. 도박 기계에는 난수 발생기(random number generator)라는 특정 컴퓨터 프로그램이 탑재되어 있습니다.

게임을 하기 위해 버튼을 누를 때마다 컴퓨터 프로그램은 각 기호 또는 이미지를 무작위로 화면에 나열합니다.

NSW주 정부는 모든 도박 기계의 운영 프로그램을 엄격한 기술 기준에 맞춰 검토합니다. 사전 승인 없이 기계를 변형하거나 운영 시스템을 조작하는 것은 그 대상이 누구라도 불법입니다.

도박 기계는 자체적으로 생각하거나 정보를 기억할 수 없습니다. 컴퓨터 프로그램으로 운영되며 무작위로 결과를 생성합니다.

## 도박 기계는 어떻게 작동하나요?

도박 기계는 여러 기호나 이미지로 구성된 릴(reel)이 있습니다. 각 릴의 정지점마다 배치된 기호는 이미 기계에 프로그램되어 있습니다. 해당 정지점은 기호의 영구적 위치이며 게임마다

변하지 않습니다. 같은 맥락으로 릴의 다른 기호도 영구적으로 배치되어 있습니다.

각 릴의 정지점은 개별적으로 다른 릴과 관계없이 무작위로 정해집니다. 5개의 릴이 있고 릴마다 35개의 가능한 정지점이 있는 기계의 경우, 대략 5,200만 개의 가능한 정지점 조합이 있습니다.

도박 기계는 기계마다 다르게 설계되었기 때문에 가장 큰 상금에 당첨될 확률도 다 다르지만, 통상적으로 잭팟을 터트릴 확률은 100만분의 1보다 좋지 못하며 실제로는 이 수치보다 현저히 낮을 수도 있습니다.

도박 기계는 결국 운영 업체에 이익이 나게끔 설계되어 있기 때문에 귀하는 반드시 돈을 잃게 될 것입니다.

## 당첨될 확률을 높일 수 있나요?

아니요, 외부적인 요인은 이전의 게임을 포함하여 도박 기계의 게임 결과에 아무런 영향을 미치지 않습니다.

따라서 도박 기계의 행동을 예측하는 것은 불가능합니다. 화면에 나열된 모든 기호는 무작위로 선정됩니다.

다음과 같은 상황에서도 당첨 확률은 변하지 않습니다.

- 이전 플레이어가 큰 금액을 잃은 그 직후 같은 기계를 이용하는 것
- 상당 기간 동안 플레이어가 큰 금액을 잃은 경우가 없는 기계를 이용하는 것
- 오전과 오후 중 특정 시간에 도박 기계를 이용하는 것
- 주 중 특정 요일에 도박 기계를 이용하는 것
- 버튼을 특정 방법으로 누르는 것

도박 기계의 결과를 본인이 바꿀 수 없습니다.



정보 및 지원에 관해 지금 누군가와 이야기 나누고 싶은 경우  
다음에 연락하세요

**GambleAware**  
gambleaware.nsw.gov.au  
1800 858 858

GambleAware는 1년 365일, 하루 24시간 항상 상담이  
가능합니다.

모든 지원은 기밀이 보장되며 무료로 제공됩니다.

한국어로 누군가와 이야기 나눌 수 있습니다. 영어  
이외의 언어가 가능한 상담원이 있으며 통역 서비스도  
준비되어 있습니다.

당사는 도박을 하는 당사자뿐 아니라 그들의 가족 및 친구를  
위한 지원도 제공합니다.

발행인  
The Office of Responsible Gambling  
GPO Box 7060, Sydney NSW 2001

[www.responsiblegambling.nsw.gov.au](http://www.responsiblegambling.nsw.gov.au)

본 브로셔가 여러 개 필요할 경우 아래로 연락하세요.  
이메일: [contact.us@liquorandgaming.nsw.gov.au](mailto:contact.us@liquorandgaming.nsw.gov.au)  
전화: 1300 024 720

# 당첨 확률에 대한 정보

Lotto나 Lotteries,  
또는 Keno에  
배팅금을 걸었나요?



2024년 5월 | KOREAN  
2-Korean. 0524.LG32100

**GambleAware**  
gambleaware.nsw.gov.au  
1800 858 858



Lotto나 Powerball, 또는 복권에 당첨된 사람, 혹은 Keno 당첨 번호를 맞힌 사람에 대한 이야기를 들어본 적이 있을 것입니다.

당첨 확률은 선택한 게임마다 다르며, 상금도 그렇습니다. 당첨 번호와 티켓은 모두 무작위로 추첨됩니다. 따라서 당첨 확률을 높일 수 있는 도박 전략은 없습니다.

## 당첨 확률이 얼마나 될까요?

### Weekday Windfall 및 Saturday Lotto

Weekday Windfall은 매주 월요일과 수요일, 그리고 금요일에 추첨이 진행됩니다. Saturday Lotto는 토요일에 추첨이 진행됩니다. Weekday Windfall과 Saturday Lotto의 각 게임에는 1부터 45까지 번호가 쓰인 45개의 공이 있습니다. 추첨기가 8개의 공을 무작위로 선택합니다. 추첨된 8개의 번호 중 첫 6개는 당첨 번호이며, 마지막 2개는 추가 번호입니다. 추첨마다 최소 4개의 게임을 해야 합니다. 1등 상금(Division One prize)에 당첨될 확률(기본 게임 1회 기준)은 8,145,060분의 1입니다.

### Lotto Strike

Lotto Strike는 Saturday Lotto 또는 Weekday Windfall 게임에서 처음 4개의 당첨 번호를 기반으로 합니다. 플레이어는 1년부터 45번까지의 번호 중 4개의 번호를 선택합니다. Saturday Lotto 또는 Weekday Windfall 게임을 해야만 Lotto Strike에 참여할 수 있습니다. Saturday Lotto 또는 Weekday Windfall에서 추첨된 첫 4개의 번호와 몇 개의 당첨 번호가 일치하는지에 따라 상금이 분할 지급되며, 선택된 4개의 번호는 같은 순서여야 합니다. 1등 상금에 당첨될 확률(4개의 번호를 같은 순서로 일치, 기본 게임 1회 기준)은 3,575,880분의 1입니다.

### Powerball

Powerball은 매주 목요일 저녁에 추첨이 진행됩니다. Powerball은 두개의 추첨기에서 숫자가 추첨됩니다. 첫번째 추첨기에서는 1년부터 35번까지 쓰인 35개의 공 중 7개를 무작위로 추첨합니다. 두번째 추첨기에서는 1년부터 20번까지 쓰인 20개의 공이 있으며, 그중에서 Powerball 번호를 추첨하게 됩니다. 추첨마다 최소 4개의 게임을 해야 합니다. 1등 상금에 당첨될 확률(기본 게임 1회 기준)은 134,490,400분의 1입니다.

### Oz Lotto

Oz Lotto는 매주 화요일 저녁에 추첨이 진행됩니다. Oz Lotto에서는 1년부터 47번까지 쓰인 47개의 공이 있습니다. 그중 10개를 무작위로 추첨합니다. 첫 7개가 당첨 번호이며, 마지막 3개는 추가 번호입니다. 추첨마다 최소 1개의 게임을 해야 합니다. 1등 상금에 당첨될 확률(기본 게임 1회 기준)은 62,891,499분의 1입니다.

### 즉석 복권 - 'Instant Scratch-Its'

'Instant Scratch-Its'라고도 불리는 즉석 복권은 티켓을 긁어 숫자나 기호, 또는 이미지를 나타내는 방식의 게임입니다. 선택하는 게임 유형에 따라 당첨 확률도 다릅니다. 예를 들어, \$2 즉석 복권 티켓의 경우에는 가장 높은 상금에 당첨될 확률이 125만분의 1입니다.

### 추첨 복권 - 'Lucky Lotteries'

Lucky Lotteries Super Jackpot과 Lucky Lotteries Mega Jackpot에는 각각 번호가 매겨진 27만 장과 20만 장의 티켓이 있습니다.

티켓 풀에서 먼저 당첨번호를 선정하고, 당첨번호와 당첨번호 주변 번호의 티켓에 상금을 지급합니다. 그 다음, 티켓 풀에서 잭팟 번호가 선정됩니다.

당첨 번호 중 하나가 잭팟 번호와 일치하면 잭팟에 당첨됩니다. 단 하나의 게임으로 Lucky Lotteries Super Jackpot 잭팟에 당첨될 확률은 18,385,877분의 1이며, 단 하나의 게임으로 Lucky Lotteries Mega Jackpot 잭팟에 당첨될 확률은 9,483,168분의 1입니다.

### 상금이 매월 지급되는 복권 - 'Set for Life'

Set for Life 티켓은 매일 진행되는 추첨에 7일 연속으로 사용되며 한 번에 최소 2개의 게임을 해야 합니다. Set for Life에서는 1년부터 44번까지의 번호 중 9개의 번호를 무작위로 추첨합니다. 추첨된 9개의 번호 중 첫 7개는 당첨 번호이며, 마지막 2개는 추가 번호입니다. 단 한 번의 게임으로 7개의 당첨 번호를 모두 맞히고 1등 상금에 당첨될 확률은 38,320,568분의 1입니다.

### Keno

각 Keno 게임에서는 1년부터 80번까지의 번호 중 20개를 무작위로 추첨하며, 상금은 선택한 번호와 추첨된 번호 중 일치하는 수에 따라 달라집니다. 플레이어는 각 게임에서 1~10개, 15개, 20개 또는 40개의 번호를 선택할 수 있습니다. 7~10개의 번호를 선택하는 경우 베팅 금액의 일부분이 잭팟 상금에 들어가며, 이 경우 잭팟 당첨 참여 자격을 얻습니다. 잭팟에 당첨될 실제 확률은 플레이하기로 선택한 숫자 수에 따라 다릅니다. 예를 들어, 10개의 번호 잭팟에 당첨될 확률은 8,911,711분의 1입니다.

Keno는 등록된 여러 클럽이나 호텔, 그리고 카지노에서 제공하고 있는 게임입니다.

## 복권 또는 Keno의 당첨 확률을 높일 수 있나요?

**아니요.** -당첨 번호는 무작위로 추첨되기 때문에 모든 번호 조합은 당첨 번호일 확률이 똑같습니다. 형평성을 보장하기 위해 모든 게임은 NSW주 정부의 사전 승인을 거칩니다. 플레이하기에 '가장 좋은 게임'은 존재하지 않습니다. 어떤 게임은 상금이 많지만 당첨 확률이 매우 낮고, 추첨식 및 즉석 복권은 상금이 적은 반면에 당첨 확률이 더 높습니다.

정보 및 지원에 대한 상담이 필요할 경우 아래의 연락처로 전화하세요.

**GambleAware**  
**gambleaware.nsw.gov.au**  
**1800 858 858**

GambleAware는 1년 365일, 하루 24시간 항상 상담이 가능합니다.

모든 지원은 기밀이 보장되며 무료로 제공됩니다.

한국어로 상담할 수 있습니다. 영어 이외의 언어가 가능한 상담원도 있으며 통역 서비스도 준비되어 있습니다.

저희는 도박을 하는 당사자뿐 아니라 그들의 가족 및 친구를 위한 지원도 제공합니다.

# 이길 확률에 대한 정보

## 카지노 테이블 게임에 베팅금을 걸었나요?

발행인

**The Office of Responsible Gambling**  
GPO Box 7060, Sydney NSW 2001

[www.responsiblegambling.nsw.gov.au](http://www.responsiblegambling.nsw.gov.au)

본 브로셔가 여러 개 필요할 경우 아래로 연락하세요.

이메일: [contact.us@liquorandgaming.nsw.gov.au](mailto:contact.us@liquorandgaming.nsw.gov.au)

전화: 1300 024 720



2020년 12월 | 한국어 (KOREAN)  
3-Korean. 1220. LG33105

**GAMBLE AWARE**  
**gambleaware.nsw.gov.au**  
**1800 858 858**



돌려진 회전반이나 분배된 카드, 또는 던져진 주사위에 베팅금을 거는 것을 즐기는 사람들에게겐 카지노의 운 또는 기술이 좌우하는 게임이 흥미로울 것입니다.

하지만 카지노는 이윤을 창출할 목적으로 운영됩니다. 각 게임마다 하우스 마진(house margin)이 책정됩니다. 이 수치는 베팅된 총금액 중 카지노, 즉 하우스가 보유하게 되는 금액의 비율을 뜻합니다. 하우스 마진이 낮을수록 플레이어들에게 돌아가는 배당 비율이 높아집니다.

기술이 좌우하는 게임(games of skill)에는 기량 높은 플레이어들이 하우스 마진을 낮출 수 있습니다. 하지만 운이 좌우하는 게임(games of chance)의 경우에는, 어떤 베팅 전략을 사용해도 하우스 마진은 변함없습니다.

대부분의 플레이어는 장기적으로 이익을 볼 확률이 낮습니다. 각 게임은 NSW주 정부 주류 및 도박 당국(Independent Liquor and Gaming Authority)이 승인한 룰에 따라 진행되어야 합니다.

## 본인이 선택한 숫자가 나올 확률이 몇이나 될까요?

### Blackjack

Blackjack은 운과 기술이 좌우하는 카드 게임이며 플레이어들은 더 나은 전략을 통해 승률을 높일 수 있습니다. 딜러로부터 2장의 카드를 분배받은 후, 플레이어는 본인의 카드 합이 딜러의 카드 합보다 21에 가깝도록 카드를 더 분배받기를 선택할 수 있습니다. 이때 카드 합은 21을 넘어서는 안 됩니다. 페이스(픽처) 카드는 10, 에이스는 1 또는 11, 그리고 1-10 숫자 카드는 각자의 숫자대로 계산됩니다. 기술적인 플레이어들에게 Blackjack의 하우스 마진은 대체로 1% 미만입니다.

### Caribbean Stud Poker

해당 카드 게임은 파이브카드스투드포커(five-card stud poker)가 기반인 운과 기술이 좌우하는 카드 게임입니다. 처음 스테이크(stake) 또는 안티(ante)를 형성하기 위해 플레이어들에게 각각 5장의 카드를 뒷면이 위로 보이게 분배되고 딜러에게 4장의 카드는 뒷면이 위로, 그리고 1장의 카드는 앞면이 위로 보이게 분배됩니다. 플레이어는 본인의 카드가 딜러의 카드를 이기지 못할 것으로 판단되면 본인의 스테이크를 포기할 수 있습니다. 게임을 진행하려면 플레이어의 다음 베팅은 본래 스테이크보다 2배의 금액이어야 합니다. 각 플레이어와 딜러 중 가장 좋은 카드 조합을 가진 사람이 승리하는 방식입니다. 잭팟 베팅도 따로 가능합니다. Caribbean Stud Poker의 하우스 마진은 대략 5.5%이며 이는 잭팟 배당금을 포함합니다.

### Baccarat

Baccarat은 운이 좌우하는 게임이며 10 이하의 숫자 카드는 각자의 숫자대로, 에이스는 1, 그리고 10 숫자 카드와 페이스(픽처) 카드는 0으로 계산되는 방식입니다. 플레이어와 뱅커에게 각각 2장의 카드가 분배되며, 첫 2장의 합에 따라, 3번째 카드가 분배될 수 있습니다. 카드 숫자 합은 앞번호가 배제되어 읽힙니다. 즉, 숫자 합이 15인 경우, 이는 5가 됩니다. 게임의 승자는 숫자 합이 9에 가장 가까운 플레이어가 됩니다. 플레이어는 본인 또는 뱅커의 카드 조합에 베팅금을 걸거나, 두 패의 합이 동일할 것에 베팅금을 겁니다. Baccarat의 하우스 마진은 대략 1.2%입니다.

### Sic Bo

Sic Bo에서는 3개의 주사위가 던져지며 플레이어들은 해당 주사위들의 조합과 숫자 합, 그리고 결과를 예측합니다. 하우스 마진은 각 베팅 유형에 따라 최소 2.8%(숫자 합이 크거나 작다, 또는 2개의 주사위 조합)부터 특정 트리플의 경우 최대 16.2%까지입니다. Sic Bio는 운이 좌우하는 게임이기 때문에 해당 마진을 낮출 수 있는 베팅 전략은 없습니다.

### Craps

Craps는 2개의 주사위를 이용하는 게임이며 플레이어들은 이 두 주사위의 예상 조합에 베팅합니다. 플레이어들에게는 주사위를 직접 던질 기회가 주어지며, 이는 원라인(win line) 또는 돈원라인(don't win line)에 베팅을 이미 한 플레이어에게만 허용됩니다. 7이 가장 흔한 숫자 합이기 때문에 대개 슈터(shooter)가 던진 주사위의 합이 7일지 아닐지에 베팅합니다. Craps의 하우스 마진 폭은 넓으며, 어떤 주사위 조합으로도(1번의 주사위 던짐) 합이 7일

것으로 예측하는 베팅에는 최대 16.67%, 베팅한대로 나올 확률(win odds)에 베팅하는 경우에는 최소 0.85%입니다. 전반적인 하우스 마진은 대략 2%입니다.

### Roulette and Double Zero Roulette

이는 운이 좌우하는 게임이며, 호주 룰렛 회전반은 37개의 숫자로 구성되어 있습니다. 18개의 적색 숫자와 18개의 흑색 숫자, 그리고 1개의 제로를 포함하며, Double Zero 룰렛의 경우에는 38개의 숫자가 있습니다. 회전반은 한 방향으로 회전되며, 비금속 재질의 작은 구슬이 반대 방향으로 굴러집니다. 플레이어들은 스트레이트업(Straight Up) 베팅(볼이 특정 번호에 멈추는 것에 베팅), 여러 개의 숫자 조합, 적색과 흑색, 홀수와 짝수, 또는 낮은 숫자와 높은 숫자(볼이 안착하는 숫자가 1에서 18까지인지 혹은 19에서 36까지인지) 등에 베팅할 수 있습니다. 룰렛의 하우스 마진은 2.7%이며 Double Zero 룰렛의 경우 5.26%입니다.

### Pai Gow

이 또한 운이 좌우하는 게임이며, Pai Gow는 번역하면 '9를 만들다'를 의미합니다. Pai Gow는 32개의 타일을 이용하는 게임입니다. 이 중 22개는 이미지가 동일한 11쌍의 타일이며, 나머지 10개 타일은 서로 이미지가 다른 5쌍입니다. 타일이 나뉘진 후, 각 플레이어와 뱅크(또는 하우스)는 본인이 가진 4개의 타일로 2개의 패를 만들어야 하며 이는 로핸드(Low Hand)와 하이핸드(High Hand)라 불립니다. 플레이어의 패와 뱅커의 패를 비교해 승자를 가립니다. Pai Gow의 하우스 마진은 1.5%입니다.

## 이길 확률을 높일 수 있나요?

아니요 - 운이 좌우하는 게임에는 불가능하며 이는 주사위와 회전반이 정보를 기억할 수 없기 때문입니다. 운이 좌우하는 게임의 하우스 마진은 각 게임의 룰에 따라 정해집니다.

정보 및 지원에 대한 상담이 필요할 경우 아래의 연락처로 전화하세요.

**GambleAware**  
**gambleaware.nsw.gov.au**  
**1800 858 858**

GambleAware는 1년 365일, 하루 24시간 항상 상담이 가능합니다.

모든 지원은 기밀이 보장되며 무료로 제공됩니다.

한국어로 상담할 수 있습니다. 영어 이외의 언어가 가능한 상담원도 있으며 통역 서비스도 준비되어 있습니다.

저희는 도박을 하는 당사자뿐 아니라 그들의 가족 및 친구를 위한 지원도 제공합니다.

# 도움의 손길은 가까이에 있습니다

주7일 24시간 상담 가능합니다.

발행인

**The Office of Responsible Gambling**  
GPO Box 7060, Sydney NSW 2001

[www.responsiblegambling.nsw.gov.au](http://www.responsiblegambling.nsw.gov.au)

본 브로셔가 여러 개 필요할 경우 아래로 연락하세요.

이메일: [contact.us@liquorandgaming.nsw.gov.au](mailto:contact.us@liquorandgaming.nsw.gov.au)

전화: 1300 024 720



2020년 11월 | 한국어 (KOREAN)  
4-Korean. 1220. LG34105

**GAMBLE AWARE**  
**gambleaware.nsw.gov.au**  
**1800 858 858**



## 도박으로 인해 실제로 무엇을 잃고 있나요?

대부분의 사람들은 한번쯤 도박을 합니다. 그 방법으로는 포커 기계, TAB, 복권, 또는 카지노 등이 있습니다. 대개의 경우 도박을 재미로만 즐기며 이로 인해 아무런 손해를 입지 않습니다.

그러나, 어떤 경우에는 도박이 문제가 됩니다. 도박은 큰 대가가 따를 수 있습니다 - 금전적이나 감정적, 또는 개인적인 문제로 이어집니다. 도박은 도박을 하는 당사자에게도 위험하지만, 그들의 가족과 친구에게도 영향을 미칩니다.



## 저의 도박이 문제가 되고 있음을 어떻게 자각하나요?

도박으로 인해 스트레스 또는 불안감을 느끼고 있다면, 이는 문제가 되고 있다는 징조 중 하나입니다. 도박이 문제가 되고 있다는 또 다른 징조는 다음과 같습니다.

- 도박에 대해 죄책감이나 불안감, 또는 우울감을 느끼는 경우
- 도박에 들이는 시간과 돈을 스스로 통제할 수 없는 경우
- 도박으로 인해 가족 및 친구와 멀어지고 있는 경우
- 도박으로 잃은 돈을 회수하기 위해 도박을 지속할 경우
- 도박을 하기 위해 돈을 빌리거나 귀중품을 팔 경우
- 요금 납부가 연체되고 있거나 새로운 신용 카드에 가입하는 경우
- 매일 도박에 대한 생각을 하는 경우
- 도박에 대한 거짓말을 하는 경우

본인 또는 아는 지인이 위와 같은 증상 중 어느 하나라도 보일 경우, 정보 및 지원을 받기 위해 도움을 청하는 것이 중요합니다. GambleAware로 연락하면 도박을 하는 당사자뿐 아니라 그들의 가족 및 친구도 기밀 보장된 지원을 무료로 제공받을 수 있습니다.

도움을 받기에 너무 늦은 때는 없습니다 - 오늘 바로 도움을 청하세요.

## 도움의 손길은 가까이에 있습니다

GambleAware에 연락하면 정보 및 지원을 제공받을 수 있습니다.

GambleAware 전화 서비스는 기밀이 보장되며 본 서비스는 정보, 지원 및 전문가 소개 등을 제공합니다. 상담은 주 7일 하루 24시간 항상 가능합니다. 무료 전화 서비스이며 해당 번호는 귀하의 고지서에도 나타나지 않습니다.

대화보다 타이핑을 선호할 경우

[www.gamblinghelponline.org.au](http://www.gamblinghelponline.org.au)에서 주 7일 24시간 운영되는 온라인 상담 서비스를 이용할 수 있습니다.

NSW 주에 걸쳐 GambleAware 카운슬링 서비스도 제공하고 있습니다. 가장 가까운 시설을 알아보려면 1800 858 858 번으로 연락하거나 [www.gamblinghelp.nsw.gov.au/find-support-near-you](http://www.gamblinghelp.nsw.gov.au/find-support-near-you)에서 해당 지역 서비스를 찾아보세요.

여성, 원주민 및 토레스 해협 섬 주민, 또는 모국어가 영어가 아닌 사람들을 위한 맞춤 지원 서비스도 제공하고 있습니다.

도박으로 인해 금전적 또는 법적 문제에 직면해 있다면 재정 관련 카운슬링 및 법적 지원 또한 받을 수 있습니다.

아직 카운슬러와 상담할 준비가 되지 않은 사람들을 위한 다른 지원 방법도 있습니다. 도박 시설 및 온라인 사이트에서 자신에게 금지 조치를 내릴 수 있도록 지원하며, GambleAware 웹사이트를 통해서도 자기 관리 자료를 제공하고 있습니다. 웹사이트는 또한 당사자의 가족 및 친구들을 위해 사랑하는 이들이 걱정될 시 취할 수 있는 간단한 행동 조치 등도 소개합니다.

더 많은 정보 또는 지금 지원이 필요할 경우  
1800 858 858번으로 연락하거나  
[gambleaware.nsw.gov.au](http://gambleaware.nsw.gov.au)를 방문하세요.